



Меню готовой и буфетной продукции на м

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества				
		Калории	Белки	Жиры	Углеводы	Соль
Каши:						
Каша рисовая вязкая	200	283	4,4	12,0	20	35
Каша манная вязкая	200	158,6	6,8	4,6	23,2	35
Каша «Дружба»	200	300,6	6,8	9,2	48,2	35
Каша гречневая	200	206,6	8,4	72,2	41,0	35
Супы:						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	247,8	7,2	11,8	28,4	35
Суп картофельный из консервов (сайра)	250	62,0	4,5	2,5	5,9	35
Щи из свежей капусты	250	80,7	2,0	5,0	7,25	35
Рассольник с мясом	250	105	3,5	5,0	12,5	35
Борщ из свежей капусты	250	117,8	5,25	8,25	5,5	35
Гарнир, мясное:						
Картофельное пюре	200	200	3,6	7,08	34,44	40
Макароны	100	111,6	3,4	0,4	23,1	40
Поджарка мясная	100	192,9	8,5	16,5	3	70
Выпечка из теста:						
Пирожок с яблоком	100	201,9	3,9	2,7	40,6	25
Пирожок с капустой	100	199,5	3,8	7,5	39,49	20
Пирожок с печенью	100	300,0	12	15		25
Пирожок картошкой	100	211,69	4,82	28,75		20
Пирожок с яйцом	100					25
Сосиска в тесте	100	337	8,2	23,7	22,5	50
Гамбургер	170	255	13	9	30	55
Ход-дог	170	296	8,8	18,3	25	55
Пицца	130	242,6	10,7	14,5	17,2	50
Булка Ярославская	90	267	6,9	3,0	53,2	15
Плюшка Московская	100	335	7,6	8,9	56,1	20
Ватрушка	100	261	9,9	8,5	33	25
Беляш	130	139,3	8,8	6,2	12,8	55
Чебурек	130	279,3	12,5	15,6	23,6	55
Булка с начинкой сгущенное молоко	80	308,0	6,6	10,4	40,5	20
Салаты:						
Цезарь с курицей	100	200	11,0	16,0	7,0	65
Мимоза	100	119,3	9,5	6,9	4,7	65
Зимний	100	153,7	9,5	12,5	4,3	65
Чай	200	10				15

Поставка готовой и буфетной продукции осуществляется ООО «Мария», в рамках Договора №1 от 18.07. 2023г.